



# Câmara Municipal de Guaçuí

Estado do Espírito Santo

## **INDICAÇÃO Nº 100/2023**

O Vereador *abaixo* assinado, no uso de suas atribuições legais, apresenta a seguinte:

### **INDICAÇÃO**

“Solicita ao Poder Executivo Municipal, que viabilize a criação do Programa Municipal de Saúde Mental Preventiva, para os professores da Rede Pública Municipal de Ensino”.

### **JUSTIFICATIVA**

A profissão de professor tem muitas consequências para o futuro da humanidade.

Há de se querer que a educação contribua pra o fim da pobreza, porém primeiro precisamos acabar com a indiferença para com os profissionais da educação. Valorizando antes de tudo o mestre, o educador, o Professor.

O barulho, a indisciplina, o excesso de trabalho, a baixa porcentagem de aprendizagem, está levando os profissionais a desenvolverem Síndrome de Burnout.

Tendo como principais indicadores o cansaço emocional, despersonalização e a falta de realização, suas consequências são inúmeras e com sintomatologias graves se não se afastar do trabalho.

A profissão docente, atualmente é considerada como uma das mais estressante e desgastante em nosso país, (segundo o site <https://www.educamaisbrasil.com.br/educacao/carreira/confira-o-ranking-das-profissoes-mais-estressantes>) com consequências negativas evidentes na saúde mental e física desses trabalhadores.

Neste sentido, independente do nível de ensino ou escola, esta classe vem sofrendo pelo intenso envolvimento emocional com os problemas dos alunos, com relações interpessoais, desmotivação diante do trabalho, fortes exigências diante da qualificação do desempenho, assim como salas de aulas numerosas e inexistência de tempo de descanso.

---

Praça João Acacinho, 02, 1º Andar - Guaçuí-ES - CEP 29560-000 - Telefax (28) 3553 1540



Autenticar documento em <http://spl.cmguaui.es.gov.br/autenticidade>  
com o identificador 320034003700300033003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.



# Câmara Municipal de Guaçuí

Estado do Espírito Santo

Diante da atual fragmentação e complexidade nas demandas que são impostas ao trabalho docente, ampliam-se as exigências assim como as responsabilidades sobre esta classe, que com um olhar macro necessita apresentar habilidades sociais, emocionais, além das competências pedagógicas.

Levando em conta a realidade de nosso município, sabemos que a atuação no campo da educação envolve grandes desafios, responsabilidades ao docente, mesmo que se deparando com infinitas adversidades que ultrapassam o ato de lecionar. Dentro das instituições de ensino, fica claro o infortúnio social que envolve muitos alunos, famílias e o ato de ensinar. Levando em consideração a relevância social desses dignos docentes, se faz entender o impacto que seu adoecimento pode ocasionar não somente no trabalhador, mas em nossa sociedade.

Destarte, o trabalho confere ao indivíduo a capacidade de integrar uma identidade social, além de dar um significado à vida desse trabalhador, se constituindo assim, como um importante fator para a saúde dessa classe e para o seu desenvolvimento emocional, físico e moral, assim como seu reconhecimento social.

Nesse caso, defendemos a prevenção da saúde mental de nossos educadores com programas direcionados.

Diante do exposto, esse Vereador pede especial atenção do Poder Executivo Municipal no atendimento desta propositura.

Sala das Sessões Dr. Francisco Lacerda de Aguiar  
Guaçuí, 21 de agosto de 2023.

**RENATO FARIA NOGUEIRA**  
**(Renato Duponi)**  
**Autor**

Praça João Acacinho, 02, 1º Andar - Guaçuí-ES - CEP 29560-000 - Telefax (28) 3553 1540



Autenticar documento em <http://spl.cmguaui.es.gov.br/autenticidade>  
com o identificador 320034003700300033003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.